

**Выписка из протокола заседания родительского комитета №1
МОБУ Гимназия №14 г.Белорецк муниципального района
Белорецкий район Республика Башкортостан**

от 23.10.2020 года

Присутствовало: председатели родительских комитетов.
Администрация гимназии.

Повестка дня:

1. Слушание и обсуждение отчета о работе гимназии в 2019-2020 учебном году.
2. Выборы председателя и секретаря родительского комитета гимназии.
3. Утверждение плана работы на 2020-2021 учебный год.
4. Распределение родителей по группам для осуществления контроля за питанием, выполнением Положения о школьной форме, сохранности учебной литературы, культурно-массовой деятельностью.
5. Организация школьного питания в МОБУ Гимназия №14 г. Белорецк.

По пятому вопросу слушали 1. Директора МОБУ Гимназия №14 г.Белорецк Морозову Л.С.

Любовь Сергеевна познакомила с методическими рекомендациями по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений.

1. При организации питания обучающихся рекомендуется реализовать следующие задачи:
 - а) соответствие энергетической ценности суточных рационов питания энергозатратам обучающихся и воспитанников образовательных учреждений;
 - б) сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а так же минорные компоненты пищи (флавоноиды, нуклеотиды и др.)
 - в) оптимальный режим питания;
 - г) обеспечение в процессе технологической и кулинарной обработки питания их высоких вкусовых качеств и сохранения исходной пищевой ценности;
 - д) учёт индивидуальных особенностей, обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (потребность в диетическом питании, пищевая аллергия и прочее);
 - е) обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставленным продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд;
 - з) соответствие сырья и продуктов, используемых в питании обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, гигиеническим требованиям к качеству и безопасности продуктов питания, предусмотренным техническим регламентом о безопасности пищевой продукции, техническим регламентом на соковую продукцию из фруктов и овощей, техническим регламентом на масложировую продукцию, Единым требованиям, СанПиН 2.3.2. 1940-05, СанПиН 2.3.2. 1078-01.
2. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется включать в рационы питания все группы продуктов, в том числе:
 - мясо и мясопродукты;
 - рыбу и рыбопродукты;
 - молоко и молочные продукты;
 - яйца; пищевые жиры;
 - овощи и фрукты;
 - крупы, макаронные изделия и бобовые;
 - хлеб и хлебобулочные изделия;
 - сахар и кондитерские изделия.

3. Обучающихся рекомендуется обеспечить всеми пищевыми веществами, необходимыми для нормального роста и развития, обеспечение эффективного обучения.
4. Рекомендуется обеспечить среднесуточными наборами (рациона) питания в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами.
5. Родительским комитетом и другими общественными организациями принимать участие в контроле организации питания в образовательных учреждениях по согласованию с администрацией образовательного учреждения.
6. Обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать всеми пищевыми веществами, необходимыми для нормального роста и развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учётом физиологических норм потребностей в пищевых веществах и энергии, рекомендуемых среднесуточных рационов (наборов) питания для соответствующих образовательных учреждений.
7. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать потребление обучающимися и воспитанниками образовательных учреждений пищевых веществ, энергетическая ценность которых составляет от 25 до 100% от установленной суточной потребности в указанных веществах (в зависимости от времени пребывания в образовательных учреждениях).
8. В суточном рационе питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) рекомендуется составлять 1:1:4 (в процентном отношении от калорийности-10-15, 30-32 и 55-60% соответственно).
9. В образовательных учреждениях рекомендуется предусмотреть централизованное обеспечение питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям.
10. При организации питания в образовательных учреждениях рекомендуется проводить профилактику витаминной и микроэлементной недостаточности согласно действующим санитарным правилам и нормативам.
11. Ассортимент пищевых продуктов, составляющих основу питания обучающихся и воспитанников ОУ, рекомендуется составлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1. 2660-10 и СанПиН 2.4.5.2409-08.
12. Для обучающихся образовательных учреждений рекомендуется организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Интервалы между приемами пищи не следует превышать трех-четырёх часов. Для обучающихся образовательных учреждений, посещающих группу продленного дня, дополнительно рекомендуется организовать полдник.
13. В целях обеспечения системы организации питания рекомендуется разработка программ и проведение мероприятий, направленных на подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов, обеспечивающих совершенствование организации питания, формирование культуры здорового питания у обучающихся.
14. Ежегодный всероссийский мониторинг организации школьного питания рекомендуется осуществлять на основе анализа состояния питания обучающихся по следующим направлениям:
 - а) состояние здоровья обучающихся;
 - б) соответствие школьных пищеблоков требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, а также применение современных технологий организации питания;
 - в) модели организации питания;
 - г) характеристика питания (по фактически применяемым рационам питания), в том числе по пищевой ценности рационов (белки, жиры, углеводы, энергетическая ценность), выходу блюд (вес), цикличности меню;
 - д) обеспеченность обучающихся горячим питанием в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
 - е) перечень организаторов питания;

- ж) ценообразование, стоимость питания, дотации на питание из средств бюджетов различных уровней;
- з) изучение общественного мнения об организации питания;
- и) пропаганда здорового питания;
- к) осуществление контроля за качеством и безопасностью производимой продукции;
- л) подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров в сфере организации питания.

слушали 2. Заместителя директора по ВР Локоцкову М.В. Марина Вячеславовна говорила по организацию школьного питания.

В нашей гимназии питание детей осуществляется в соответствии с Письмом Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 17.08.2020 №16-10667 о методических рекомендациях по организации питания обучающихся образовательных организаций.

Школьный возраст очень ответственный период жизни. Это время, когда происходит сложная перестройка организма, обмена веществ, деятельности эндокринной системы, головного мозга. Кроме проблемного состояния здоровья есть еще одна причина, по которой необходимо системно относиться к школьному питанию.

Для школьников должен разрабатываться рацион питания, на основании которого составляется меню. Меню – это распределение блюд, кулинарных, хлебобулочных изделий по отдельным приёмам пищи (завтрак, обед, полдник, ужин). Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся гимназии необходимо составлять примерное меню на период не менее двух недель.

Для наших обучающихся выбран третий вариант в которое входит сбалансированное количество белков, жиров, углеводов.

В нашей столовой созданы все условия для сбалансированного и здорового питания. Столовая обеспечена санитарно-гигиенической безопасностью питания. Ежедневно посуда обрабатывается приготовленным хлорным раствором. Имеются инструкции по обработке инвентаря и посуды.

Ответственной за питание ежемесячно ведется оформление документации.

Решение по пятому вопросу:

1. Методические рекомендации по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений принять к сведению.
2. Условия обеспечения горячим питанием обучающихся МОБУ Гимназия №14 выполняется в полном объеме.

Проголосовали: «за» - единогласно

Председатель родительского комитета:

Секретарь:



Полина С.В.

Соколова А.В